

## En vacances à vélo le long du Loing et de la Loire

Pour beaucoup de Français, le départ en vacances est synonyme d'un long trajet en voiture avec le chassé-croisé de l'été : respirer des gaz d'échappements dans les bouchons devant le péage de l'autoroute.

La meilleure façon d'éviter ce rituel annuel est de partir en vacances à vélo, ainsi commencent les vacances à l'instant même de refermer derrière soi la porte de sa maison.

Cet été, j'ai suivi à vélo une partie de l'eurovélo3, aussi connue comme la Scandibérique. J'ai commencé dans la ville où j'habite : Melun, à 50 kms au sud-est de Paris. En une semaine, j'ai parcouru 235 kms jusqu'à Orléans. J'étais accompagné par 6 amis que je connais d'un collectif visant à promouvoir l'usage du vélo pour les déplacements au quotidien.

Nous avons fait du camping sur le trajet, il était donc important de veiller à ne pas emporter de poids superflu.

Quel est l'équipement nécessaire pour réussir son voyage à vélo ?

Affaires de camping:

- Tente igloo en nylon avec des bâtons en fibre de verre
- Sac de couchage bien chaud
- Matelas de camping gonflable
- Pas d'oreiller, il suffit de remplir l'enveloppe de son sac de couchage avec des habits.

Vêtements:

- 2 T-shirts à manches courtes, 1 T-shirt à manches longues. Le soir au camping, il fallait laver nos habits et les faire sécher sur nos vélos.
- Caleçon de cycliste
- Un pantalon long pour se protéger contre les moustiques le soir.
- Une paire de sandales en cas de temps chaud.
- Une paire des chaussures fermées pour le soir au camping
- 3 paires de chaussettes et 3 slips
- Un gilet en polaire ou polyester pour le soir quand il fait frais
- Bob ou casquette en coton pour se protéger contre le soleil quand on ne porte pas son casque de vélo.
- Un maillot de bain; je profite de chaque occasion qui se présente pour me baigner comme dans le Loing, il vaut mieux éviter la Loire car le courant est trop dangereux.

Affaires de toilette:

- Une petite serviette
- Rasoir et mousse à raser; il est important de rester présentable pendant le voyage.
- Brosse à dents et dentifrice
- Un petit flacon de savon de Marseille liquide qui sert à la fois à faire sa vaisselle, à laver ses habits et comme gel-douche.
- Un rouleau de PQ/ Sopalin
- Petit flacon de gel hydro-alcoolique

#### Affaires de cuisine:

- Réchaud à camping-gaz+ deux cartouches de réserve
- Briquet
- Poêle, casserole, bouilloire
- Spatule en bois
- Petit pot de sel et de poivre
- Petit flacon d'huile d'olive
- Sachets de thé, café soluble, crème de café en cartouches, sucre
- Torchon de vaisselle
- Assiette en plastique, tasse, bol, couverts en plastique
- Couteau de poche (Opinel)
- Cuillère à café

#### Outils pour réparer son vélo:

- Rustines
- Pompe à vélo
- Clefs, tournevis, pince

#### Autres:

- Deux bidons d'un litre chacun pour l'eau, très important quand il fait chaud et en cas de relief plus accentué.
- Pincés à linge et corde à linge
- Bassine en plastique
- Brosse à vaisselle
- Lampe frontale
- Un bon livre de poche pour le soir dans la tente
- Téléphone portable + chargeur
- Stylo + petit cahier
- Pansements, Bétadine, compresses stériles
- Crème solaire facteur 50. Je n'aime pas trop la crème solaire, mieux vaut chapeau et habits couvrants, uniquement traiter ce qui dépasse ; cou, nez, mollets, pieds avec sandales.
- Casque à vélo

- Grosses lunettes de soleil couvrantes pour protéger les yeux contre le vent et les insectes.
- Une paire des gants de cycliste
- Sac en plastique pour envelopper son sac de couchage quand il pleut.
- Sacoques à vélo étanches

La particularité de notre groupe, c'est qu'un de nos participants est atteint d'un handicap. Fabrice pédale avec ses bras et roule avec moi sur un tandem spécialement adapté pour lui. Hormis nos affaires de camping habituelles, nous emportons donc en plus un fauteuil roulant que nous remorquons derrière un vélo, un lit de camp pliable, car Fabrice ne peut pas se relever depuis le sol et une tente plus grande, lui permettant d'y entrer en fauteuil.

Le vélo utilisé par Fabrice est un prototype expérimental. Le cadre consiste en une structure en treillis composé de petites tubes en acier assemblées par soudure. Je ne me serai jamais attendu à ce que ce vélo nous emmène aussi loin. La conception fait preuve de sa fiabilité et résistance année après année, kilomètre après kilomètre.

Notre itinéraire allait d'abord de Melun à Fontainebleau. Le maire de Melun et quelques membres du conseil municipal nous ont accompagnés à vélo sur les premiers kilomètres pour nous encourager. Fabrice travaille comme employé municipal à la ville et est une personnalité connue à Melun.

Nous avons passé notre première nuit sur le camping de Samoreau : ce camping au bord de la Seine est très joli, je le recommande! Le jour suivant nous avons longé le Canal du Loing jusqu'à Nemours. Ce canal a été creusé à la main par 12.000 hommes entre 1605 et 1642 sur ordre d'Henri IV et le comte de Sully. Le canal relie la Seine et la Loire et comporte 41 écluses.

Nous avons visité le musée du château de Nemours. Ce petit musée vaut vraiment le coup à cause de la chapelle médiévale et de sa collection exceptionnelle d'œuvres d'art dont une peinture d'Albert Matignon de 1905 'La morphine'. Ce tableau un peu sordide représente une scène dans une maison close à Paris avec trois femmes légèrement vêtues qui sont en train de consommer de la morphine de façon récréative, quelque chose d'assez courant dans certains milieux à l'époque.



De gauche à droit notre équipe avec Raphaël, Muriel, Eric, Wouter, Fabrice et Pascale devant le château de Nemours

Nous avons passé la nuit à Souppes-sur-Loing : ce camping s'adresse principalement à des camping-cars, il n'y a même pas d'accueil, juste une barrière et une borne pour la carte bleue : à éviter ! Sur la troisième journée, nous sommes arrivés à Montargis, cette ville située dans le Loiret, est belle et possède des pistes cyclables parfaites. Dans le Loiret, ils ont très bien compris l'enjeu des bonnes pistes cyclables pour développer le tourisme.



Panneau de publicité pour la Scandibérique

Ensuite nous avons passé la nuit à Châtillon-Coligny. Le quatrième jour, nous sommes arrivés à Rogny-les-sept-écluses, connu pour son complexe de sept écluses en cascade qui permettaient jadis aux bateaux de gravir la colline. Aujourd'hui ces écluses sont à l'abandon et remplacées par de nouvelles écluses plus grandes. Ensuite, nous sommes arrivés à Briare avec le célèbre aqueduc de Gustave Eiffel sur la Loire. C'est vraiment magnifique : l'eurovélo3 traverse la Loire en empruntant cet aqueduc.



Fabrice devant le complexe d'écluses à Rogny

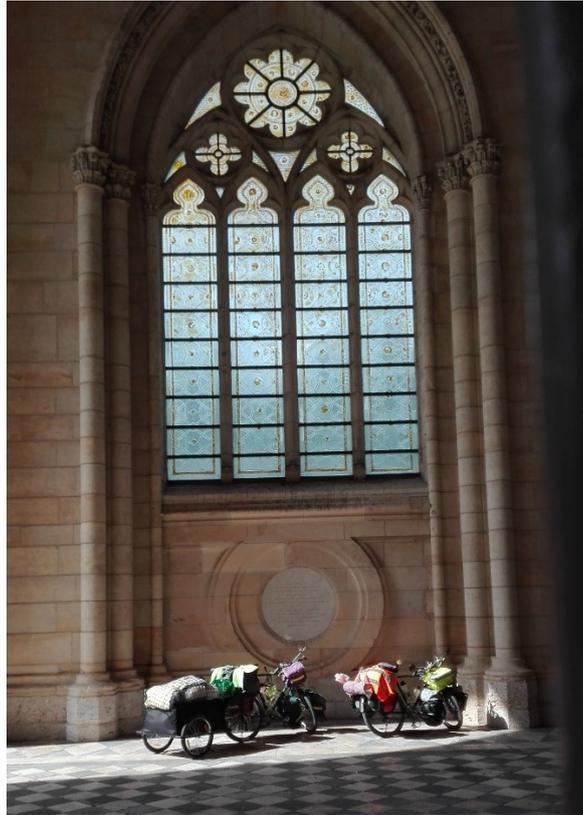
Le soir sur le camping à Gien nous avons regardé les feux d'artifice de la célébration du 14 juillet et de la révolution Française. Les fusées se reflétaient dans l'eau de la Loire devant le vieux pont de Gien. Nous avons également visité le musée des céramiques et le magasin de la manufacture de faïence. Fabrice et moi avons acheté quelques assiettes comme souvenir de cette visite. Transporter des céramiques dans une sacoche de vélo, c'est prendre des risques mais ils ont survécu au voyage par miracle.

Dans les jours qui suivaient, nous avons longé la Loire en passant par Sully jusqu'à Orléans. A Orléans, on voue un véritable culte à Jeanne d'Arc jusqu'à nos jours : elle a vaincu ici l'armée anglaise en 1429 et libéré cette ville. Plus tard, à Compiègne elle a été faite prisonnière et mise sur le bûcher à Rouen. Devant la cathédrale d'Orléans se retrouve un monument à la mémoire de cet événement.

*'Elle n'avait passé ses humbles dix-neuf ans que de quatre à cinq mois et sa cendre charnelle fut dispersée au vent'*



Monument à la mémoire de Jeanne d'Arc devant la cathédrale d'Orléans.



Nos vélos devant l'entrée de la cathédrale d'Orléans

J'étais impressionné par la nature paisible, la verdure, l'espace et les paysages le long de cette magnifique vélo-route. Les pistes sont séparées de la circulation motorisée, lisses, avec peu de dénivelé et de ce fait parfaitement abordables avec des jeunes enfants ou des cyclistes peu entraînés.

La dernière nuit nous avons dormi au camping d'Olivet. Ce camping est très agréable avec un champ dédié aux voyageurs à vélo : il y a une cabane pour s'abriter en cas de mauvais temps avec une table et des chaises, un frigo, un micro-onde et un réchaud électrique. Lors de notre séjour, il y avait également un Food truck et un marché avec des produits locaux et de jolis T-shirts. A Olivet, nous avons loué une grosse camionnette avec laquelle nous avons ramené Fabrice et le tandem à Melun. Ce qui est pratique chez certains loueurs, c'est qu'il est possible de rendre la camionnette dans une autre agence que celle du départ.



T-shirt vendu sur le camping d'Olivet

Ainsi se terminait la deuxième étape de notre voyage. Fabrice travaille comme documentaliste à la médiathèque de Melun et est fasciné par l'histoire, son projet consiste en un voyage consacré à l'impératrice Eugénie, la femme de Napoléon III sous le second empire. Son idée est de relier à vélo Berck-sur-mer à Biarritz en cinq étapes. Fabrice a déjà 51 ans et du fait de son handicap, nous surveillons avec attention son état de santé mental et physique. Cette année il était dans une très bonne forme et il a transmis beaucoup de puissance au pédalier : il fallait souvent marquer des pauses pour que les cyclistes valides puissent nous rattraper. Au début, les gens nous prenaient pour des fous à cause de notre projet de partir en voyage à vélo avec un homme handicapé. Le succès de notre voyage repose avant tout sur le dévouement et le travail d'équipe de bénévoles qui transportent les bagages de Fabrice. Je dois remercier en particulier Anne-Caroline, infirmière professionnelle, qui a accepté de venir chaque soir aux campings pour s'occuper de doucher Fabrice et de l'aider à se coucher, elle est restée faire du camping avec nous et chaque matin elle s'occupait de nouveau de Fabrice pour lui aider à s'habiller. L'objectif de notre projet est de mettre en avant le vélo comme moyen de transport durable. Ce projet stimule énormément Fabrice, il nous a surpris en montant de ses propres forces un escalier comptant 40 marches dans le château de Nemours. Nous faisons une étape chaque année et si l'état de Fabrice le permet, nous arriverons à Biarritz en 2027.